PERCHÉ L'AUTO MUTUO AIUTO?

Il mutuo aiuto forma, attraverso gli incontri fra persone che condividono problematiche comuni, una rete sociale, che genera aiuto e sostegno. Nel cercare e ricevere aiuto si creano occasioni di cambiamento e miglioramento della propria vita.

Il «sapere» che nasce dall'esperienza diventa un valore da mettere a disposizione degli altri.

L'auto mutuo aiuto permette che la propria esperienza non rimanga un percorso vissuto in solitudine ma che, attraverso la condivisione, la propria storia possa diventare dono e risorsa per sé e gli altri, restituendo alle persone il ruolo di protagonisti della propria vita.

Come posso entrare o formare un gruppo A.M.A.?

Una volta individuata l'area di appartenenza, si può essere inseriti in un gruppo già esistente oppure si può procedere alla costituzione di un nuovo gruppo con l'aiuto dell'Associazione A.M.A. Un gruppo, per costituirsi, ha bisogno di almeno 3 persone ed un luogo per incontri.

AUTO MUTUO AIUTO ATTENZIONE!

L'uso prolungato di questo prodotto può causare stati di benessere e desiderio di ritornare!!

INDICAZIONI TERAPEUTICHE: CONSIGLIATO A TUTTI COLORO CHE HANNO VOGLIA DI CONDIVIDERE CON ALTRE PERSONE IL PROPRIO PERCORSO.

DOSAGGIO: SOMMINISTRARE VARIABILMENTE SECONDO IL BISOGNO.

EFFETTI INDESIDERATI: PUO' PROVOCARE PIACEVOLI E SALUTARI DIPENDENZE.

L'AMA E I SUOI GRUPPI

AREA EVENTI DI VITA E LAVORO

«GIRO PAGINA E RICOMINCIO DA ME» Separazione, divorzio, genitori soli - Montichiari (Bs)
«VITE CUSTODITE» familiari di persone in stato vegetativo - RSA Coccaglio

AREA SALUTE E CORPO

«IL VENTAGLIO» Donne operate al seno - Montichiari (Bs)
«A.M.A.N.T.E.» Nefropatici, trapiantati ed emodializzati - Villanuova sul Clisi (Bs)

AREA DISABILITA'

«INSIEME» Familiari di persone con disabilità - Manerbio (Bs)
«GRUPPO 97» Familiari di persone adulte con disabilità - Brescia

AREA SALUTE MENTALE

«IL MURETTO» Familiari di persone con problemi psichiatrici - Roè Volciano (Bs)
«LA CAROVANA» 1 e 2 Genitori e familiari di persone con disagio psichico e mentale - Brescia
«IL FARO» Familiari di persone con problemi psichiatrici - Lonato (Bs)
«OLTRE LE NUVOLE» Per la salute mentale - Bedizzole (Bs)

AREA NUOVE DIPENDENZE

«NUOVI ORIZZONTI» Familiari di persone con disturbi alimentari - Brescia
«GRUPPO D.A.» Dipendenza affettiva - Brescia
«S...LOT-TARE NON E' MAI UN GIOCO» per dipendenza da gioco - Montichiari (Bs)

AREA ELABORAZIONE LUTTO

«E LA VITA CAMMINA QUASI DRITTA» 1 e 2 Vedove e vedovi - Roè Volciano (Bs)
«IL RAMO SPEZZATO» Per genitori che hanno perso un figlio - Roè Volciano (Bs)
«LO SPLENDORE DELL' ALBA SENZA IL TRAMONTO» - Montichiari (Bs)

AREA ANZIANI

«ALICE» Familiari di persone affette da demenza ed Alzheimer - Rovato (Bs)
«SIAMO TUTTI SULLA STESSA BARCA» Gruppo per caregiver - Coccaglio (Bs)
«LA STORIA INFINITA» Familiari di persone con decadimento cognitivo
2 gruppi Palazzolo s/O. - 1 gruppo Adro - 1 gruppo Pontoglio

ALTRO

«GRUPPI ASSISTENTI SOCIALI» Assistenti Sociali - Brescia
«GRUPPO OPERATORI MIGRAZIONI» - Brescia

SPORTELLI

Gli sportelli sono servizi gratuiti a favore dei cittadini e offrono consulenze in ambiti specifici avvalendosi di professionisti del settore.

«LA FAMIGLIA IN CAMBIAMENTO»

Consulenza per coppie in crisi, separate, divorziati e genitori soli
Castiglione delle Stiviere (Mn) Via Ordanino, 11

« E ADESSO, A CHI MI RIVOLGO?»

Consulenza per coppie in crisi, separate, divorziati e genitori soli
Montichiari (Bs) Via Guerzoni, 92 - Punto di Comunità Montichiari 2

«IL SALVADANAIO»

Consulenza per problemi economico-finanziari e consulenze notarili gratuite (mutui, finanziamenti, contratti e sistemazioni familiari)
Castiglione delle Stiviere (Mn) Via Ordanino, 11
Montichiari (Bs) Via Guerzoni, 92 - Punto di Comunità Montichiari 2

ATTIVITA'

«IL FILOS» Castiglione delle Stiviere (Mn)
«IL FILO» San Felice del Benaco (Bs)

Insieme per «staccare la spina» e creare reti di buon vicinato

Gestione del «PUNTO DI COMUNITA' MONTICHIARI 2» situato in Via Guerzoni, 92 nell'ambito del progetto #genera_azioni. Il punto di comunità, spazio per promuovere relazioni e contrastare la vulnerabilità delle famiglie.

«OLTRE L'ALTER BAR»

Progetti di inclusione sociale

VOLONTARI

L'A.M.A. per le sue attività accoglie volontari, stagisti e tirocinanti