

Anoressia e bulimia, Nuovi Orizzonti per l'auto aiuto

■ «Nuovi Orizzonti» è l'ultimo gruppo nato all'ombra di un grande progetto di A.m.a. onlus Brescia, denominato «La forza della condivisione». Progetto legato alle problematiche dell'anoressia e della bulimia. Il neonato gruppo, «Nuovi Orizzonti» grazie all'iniziativa di alcune famiglie, al cui interno vi sono ragazzi e ragazze che soffrono di questi disturbi, hanno sentito l'esigenza di entrare nel progetto. L'obiettivo è quello di offrire la formula di condivisione della malattia, nella speranza di accogliere nuove persone con le stesse sofferenze, gli stessi dolori e le stesse speranze. Il gruppo ha la sua sede presso lo spazio famiglia in via San Zeno 174, a Brescia. Le riunioni, coadiuvate da due facilitatori, avvengono il secondo e quarto lunedì del mese alle 20,30, e possono essere frequentate inizialmente in forma anonima. Con questi incontri il gruppo, si propone di dare aiuto a famiglie che hanno al proprio interno figli o parenti stretti che soffrono di disturbi alimentari. L'anoressia e la bulimia sono malattie non solo del corpo, ma dell'anima, e partono da un disagio interiore profondo. Ebbene l'auto mutuo aiuto rappresenta un valore aggiunto, a tutte le forme sanitarie e sociali messe in campo per contrastare questa malattia. Le famiglie in questa formula rappresentano una grande e preziosa risorsa. Informazioni su «Nuovi Orizzonti» contattare Paola e Valeria: 3351759856 -3383692862.

Zani