

## Corso di formazione per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto

E' stato richiesto l'accreditamento per la formazione continua all'Ordine degli Assistenti Sociali della Lombardia

### ISCRIZIONE

NOME.....

COGNOME.....

INDIRIZZO.....

Tel..... e-mail:.....

PROFESSIONE..... ETA'.....

FIRMA DI ADESIONE.....

In conformità agli art. 10 e 12 della legge 675 del 31/12/1996, a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, è per esclusivo uso interno.

ISCRIZIONI € 100

PER ASSISTENTI SOCIALI CON CREDITI: € 120

### MODALITÀ DI PAGAMENTO:

tramite bonifico bancario intestato all'Associazione A.M.A. APS Brescia con oggetto:

*Corso di formazione per facilitatori di gruppi di auto-mutuo aiuto*

Banca BPER

**IT86R0538754781000042770410**

oppure

tramite pagamento in contanti

presso la sede dell'Associazione A.M.A. APS Brescia

Via Ordanino, 11 a Castiglione delle Stiviere

Segreteria organizzativa: Tel. 339 6639382

Iscrizioni: [amabrescia@gmail.com](mailto:amabrescia@gmail.com)

[www.amabrescia.org](http://www.amabrescia.org)

## ASSOCIAZIONE A.M.A. APS BRESCIA

### CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'associazione "A.M.A." APS auto mutuo aiuto Brescia è stata costituita a Montichiari (BS) nel settembre del 1997, con lo scopo di:

Promuovere la cultura dell'auto mutuo aiuto

Accogliere le richieste delle persone interessate e indirizzarle a gruppi esistenti

Favorire i contatti fra le persone che vogliono creare un nuovo gruppo

Fornire le risorse materiali e strutturali per permettere ai gruppi di incontrarsi

Accompagnare i gruppi nella fase di avvio e sostenerli nei momenti di criticità

Organizzare incontri mensili di intervizione e formazione per i facilitatori

Sviluppare progetti di comunità e partecipare a momenti di programmazione collettiva (es: tavoli lavoro, piani di zona)

Promuovere i rapporti con le istituzioni locali, provinciali e regionali, privato sociale e mondo del volontariato

Realizzare momenti formativi e informativi aperti alla cittadinanza per creare un'attenzione su tematiche specifiche e l'auto mutuo aiuto

Formare i professionisti del sociale: assistenti sociali, educatori, psicologi, insegnanti, etc.

Stipulare convenzioni con Università e con Scuole Superiori per accogliere stagisti e tirocinanti.



Auto Mutuo Aiuto

Aps Brescia

# Auto Mutuo Aiuto Una risorsa per la Comunità

## Il ruolo del facilitatore all'interno dei gruppi

## Corso di formazione per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto

### 10/11 NOVEMBRE 2022

Casa delle Associazioni  
Via Cimabue, 16 - Brescia

# COS'È L'AUTO MUTUO AIUTO

“Il gruppo di auto/mutuo aiuto può essere definito in modo semplice come un insieme di persone, che condividono un problema o un'esperienza di vita e si incontrano a cadenza fissa per sostenersi vicendevolmente e avviare un cambiamento personale e sociale.

[...] La partecipazione attiva ai gruppi di auto mutuo aiuto consente ai membri di migliorare le capacità di condivisione e ascolto e quelle di fronteggiamento delle proprie problematiche, ma soprattutto fornisce ai partecipanti la possibilità di far emergere le proprie risorse e metterle a disposizione della comunità.

Dalla condivisione delle esperienze si passa alla partecipazione attiva, la persona diventa risorsa per la collettività, [...] il gruppo diventa quindi un importante veicolo per l'accrescimento del capitale sociale.”

*da “Esperienze di auto mutuo aiuto”  
a cura di Mara Mutti*

## METODOLOGIA

Il corso si articolerà in momenti di aula destinati alla trasmissione della informazione, momenti di discussione in plenaria e momenti di lavoro in piccolo gruppo. Il corso è fortemente orientato a stimolare la partecipazione attiva dei corsisti, lo scambio delle esperienze, la nascita delle iniziative concrete.

## IL FACILITATORE

Il facilitatore è il termine che indica la persona che si mette a disposizione del gruppo e contribuisce, attraverso le sue capacità personali e/o professionali, a facilitare il buon funzionamento del gruppo.

## PRIMA GIORNATA

10 NOVEMBRE 2022

DALLE 9 ALLE 13

*Perché l'auto/mutuo aiuto?*

- Approccio relazionale e capitale sociale
- Funzioni e limiti delle esperienze di auto/ mutuo aiuto
- Senso di appartenenza al gruppo
- I gruppi di auto/mutuo aiuto: definizione.

DALLE 14 ALLE 17

Caratteristiche e tipologie

- I gruppi di auto/mutuo aiuto:
- Funzioni ed aree d'intervento
- Lavoro in piccolo gruppo

## SECONDA GIORNATA

11 NOVEMBRE 2022

DALLE 9 ALLE 13

*Il ruolo del facilitatore nei gruppi di auto/mutuo aiuto.*

**lavoro in piccolo gruppo:**  
esperienza di facilitazione

DALLE 14 ALLE 17

- Come si attiva un gruppo
- Gruppi spontanei e gruppi promossi dai servizi

**lavoro in piccolo gruppo**

**Esperienze di attivazione**

**Testimonianze di facilitazione**

- Conclusioni e possibilità applicative

## RELATORI:

da oltre 30 anni promuovono l'auto mutuo aiuto

## TESTIMONIANZE:

Interverranno componenti dei gruppi di auto mutuo aiuto

