

Corso di formazione per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto

E' stato richiesto l'accreditamento per la formazione continua all'Ordine degli Assistenti Sociali della Lombardia

ISCRIZIONE

NOME.....
COGNOME.....
INDIRIZZO.....
Tel..... e-mail:.....
PROFESSIONE..... ETA'.....

FIRMA DI ADESIONE.....

In conformità agli art. 10 e 12 della legge 675 del 31/12/1996, a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, è per esclusivo uso interno.

QUOTA ISCRIZIONE

€ 100 ☐

(Rimborso spese a copertura dei costi sostenuti e del materiale che verrà fornito)

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

tramite bonifico bancario intestato all'Associazione A.M.A. APS Brescia con oggetto:

Corso di formazione per facilitatori di gruppi di auto-mutuo aiuto

Banca BPER

IT86R0538754781000042770410

oppure

tramite pagamento in contanti

presso la sede dell'Associazione A.M.A. APS Brescia
Via Ordanino, 11 a Castiglione delle Stiviere

Segreteria organizzativa: Tel. 339 6639382

Iscrizioni: amabrescia@gmail.com
www.amabrescia.org

ASSOCIAZIONE A.M.A. APS BRESCIA

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'associazione "A.M.A." APS auto mutuo aiuto Brescia è stata costituita a Montichiari (BS) nel settembre del 1997, con lo scopo di:

Promuovere la cultura dell'auto mutuo aiuto

Accogliere le richieste delle persone interessate e indirizzarle a gruppi esistenti

Favorire i contatti fra le persone che vogliono creare un nuovo gruppo

Fornire le risorse materiali e strutturali per permettere ai gruppi di incontrarsi

Accompagnare i gruppi nella fase di avvio e sostenerli nei momenti di criticità

Organizzare incontri mensili di intervizione e formazione per i facilitatori

Sviluppare progetti di comunità e partecipare a momenti di programmazione collettiva (es: tavoli lavoro, piani di zona)

Promuovere i rapporti con le istituzioni locali, provinciali e regionali, privato sociale e mondo del volontariato

Realizzare momenti formativi e informativi aperti alla cittadinanza per creare un'attenzione su tematiche specifiche e l'auto mutuo aiuto

Formare i professionisti del sociale: assistenti sociali, educatori, psicologi, insegnanti, etc.

Stipulare convenzioni con Università e con Scuole Superiori per accogliere stagisti e tirocinanti.



Auto Mutuo Aiuto
Una risorsa
per la Comunità

Il ruolo del facilitatore
all'interno dei gruppi

Corso di formazione
per facilitatori di gruppi
di auto mutuo aiuto

12/13/14 MARZO 2026

Casa delle Associazioni
Via Cimabue, 16 - Brescia

COS'È L'AUTO MUTUO AIUTO

“Il gruppo di auto/mutuo aiuto può essere definito in modo semplice come un insieme di persone, che condividono un problema o un'esperienza di vita e si incontrano a cadenza fissa per sostenersi vicendevolmente e avviare un cambiamento personale e sociale.

[...] La partecipazione attiva ai gruppi di auto mutuo aiuto consente ai membri di migliorare le capacità di condivisione e ascolto e quelle di fronteggiamento delle proprie problematiche, ma soprattutto fornisce ai partecipanti la possibilità di far emergere le proprie risorse e metterle a disposizione della comunità.

Dalla condivisione delle esperienze si passa alla partecipazione attiva, la persona diventa risorsa per la collettività, [...] il gruppo diventa quindi un importante veicolo per l'accrescimento del capitale sociale.”

*da “Esperienze di auto mutuo aiuto”
a cura di Mara Mutti*

METODOLOGIA

Il corso si articolerà in momenti di aula destinati alla trasmissione della informazione, momenti di discussione in plenaria e momenti di lavoro in piccolo gruppo. Il corso è fortemente orientato a stimolare la partecipazione attiva dei corsisti, lo scambio delle esperienze, la nascita delle iniziative concrete.

IL FACILITATORE

Il facilitatore è il termine che indica la persona che si mette a disposizione del gruppo e contribuisce, attraverso le sue capacità personali e/o professionali, a facilitare il buon funzionamento del gruppo.

PRIMA GIORNATA

12 MARZO 2026

DALLE 9 ALLE 13

Perché l'auto/mutuo aiuto?

- Approccio relazionale e capitale sociale
- Funzioni e limiti delle esperienze di auto/ mutuo aiuto
- Senso di appartenenza al gruppo
- I gruppi di auto/mutuo aiuto: definizione.

DALLE 14 ALLE 17

Caratteristiche e tipologie

- I gruppi di auto/mutuo aiuto:
- Funzioni ed aree d'intervento
- Lavoro in piccolo gruppo

Testimonianze



RELATORI:

da oltre 25 anni promuovono l'auto/mutuo aiuto
Referente A.M.A. APS: Mara Mutti

TESTIMONIANZE:

Interverranno componenti dei gruppi di auto/mutuo aiuto

SECONDA GIORNATA

13 MARZO 2026

DALLE 9 ALLE 13

Il ruolo del facilitatore nei gruppi di auto/mutuo aiuto.

Lavoro in piccolo gruppo:
esperienza di facilitazione

DALLE 14 ALLE 17

- Come si attiva un gruppo
 - Gruppi spontanei e gruppi promossi dai servizi
 - Lavoro in piccolo gruppo
- Esperienze di attivazione**

TERZA GIORNATA

14 MARZO 2026

(Solo mattina) DALLE 9 ALLE 13

Testimonianze di facilitazione:

- Gruppo di intervizione
- I gruppi e l'Associazione Ombrello
- Senso di appartenenza del gruppo all'Associazione
- Lavoro in piccolo gruppo:
- Conclusioni e possibilità applicative