

Che cos'è il gruppo AMA LADY TRAMP per me?

Il gruppo “delle mie mamme”, così lo chiamo io, è un gruppo di persone che mi ha accolto, ascoltandomi senza giudicare, sostenuto nei momenti più bui, consigliato su cosa fare nella quotidianità, ma soprattutto aiutato a non sentirmi SOLA, isolata con il mio dolore e la mia paura.

Perché quando il dolore è così forte tanto che ti preme il cuore, quando il pensiero della sconfitta, della colpa, della rabbia, dell'inadeguatezza, dell'impotenza ti attanaglia ogni momento della giornata e guardi quella figlia così bella, così fragile, così infelice e non sai cosa fare, potersi aggrappare al sostegno di persone che come te sentono quel dolore e lo capiscono è un sollievo.

Da quando frequento il gruppo il dolore è più sopportabile, perché ho la consapevolezza che c'è una speranza, una luce, la possibilità di farcela e di rivedere questa mia figlia così bella, rinascere, diventare forte e riuscire a sorridere alla vita.

Una mamma

15 marzo

Giornata Nazionale fiocchetto lilla



Indossando il fiocchetto lilla sostieni la promozione della giornata nazionale contro i disturbi del comportamento alimentare, pensata per:

- creare una coscienza nazionale su questa malattia sempre più diffusa tra i giovani*
- creare una rete di auto aiuto a supporto di chi soffre*



ASSOCIAZIONE AMACREMONA



Lady Tramp

*Gruppo
auto mutuo aiuto
per genitori che vivono
l'esperienza di figli
con disturbi della
nutrizione e alimentazione
(DNA)*

CHE COSA SONO I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO (A.M.A.)

Riuscire a risolvere un problema da soli spesso è molto difficile.

I gruppi di auto mutuo aiuto sono composti da persone che condividono uno stesso problema, una stessa esperienza di vita. Questo consente di assicurarsi reciproco aiuto e offre la possibilità d'impegnarsi a migliorare la propria condizione personale, familiare e di relazioni sociali.

AUTO MUTUO AIUTO E DNA

Il gruppo di auto mutuo aiuto non risolve la malattia del Disturbo della Nutrizione e Alimentazione (DNA), ma insieme si può ritrovare la forza per affrontare il problema.

Ascoltare ed essere ascoltati con reciproca fiducia, nel rispetto delle emozioni di ognuno e intraprendere un percorso di conoscenza e di crescita, per noi e i nostri figli.

COME

Gli incontri prendono avvio dall'esperienza dei genitori e si prefiggono di migliorare il sapere, il saper fare, il saper essere di mamme e papà di fronte a questo problema.

QUANDO

Incontri ogni 15 giorni dalle ore 21.00 alle ore 23.00 circa sulla base di un calendario concordato dai componenti il gruppo ama all'inizio di ogni anno.

DOVE

*Centro Servizi per il Volontariato
Via San Bernardo n° 2
Cremona*

PER PARTECIPARE AL GRUPPO AMA LADY TRAMP E PER LO SPORTELLLO CONTATTACI

*Cellulare 351 7080790
anche whatsapp*

e-mail ladytramp.dca@gmail.com

SPORTELLLO

INFORMATIVO E ASCOLTO

Spazio di ascolto, di accoglienza e d'informazione per tutte le persone che vivono in famiglia, nella scuola, nel luogo di lavoro o del tempo libero l'esperienza di un disturbo DNA (anoressia, bulimia, vigoressia...).

Lo stile dell'ascolto è "esperienziale ed empatico" perché vissuto in prima persona dai genitori del gruppo ama Lady Tramp.

DOVE

*Spazio Comune
Piazza Stradivari n°7 Cremona*

QUANDO E COME

*1° lunedì del mese non festivo
dalle ore 15.00 alle ore 17.00
L'accesso è libero o su appuntamento,
in presenza o ascolto telefonico.*



**LO SPORTELLLO
É
GRATUITO**

