

RENZO DE STEFANI E JACOPO TOMASI

## LE PAROLE RITROVATE

LA RIVOLUZIONE DOLCE DEL FAREASSIEME  
NELLA SALUTE MENTALE

Prefazione di Fabio Folgheraiter

cm 15x21  
pp. 150  
€ 15,00  
ISBN 978-88-590-1858-2

*Le Parole ritrovate* sono un movimento che negli ultimi vent'anni ha cercato di rivoluzionare la salute mentale in Italia. Lo ha fatto in maniera "dolce": attraverso la passione e l'impegno quotidiano di migliaia di persone. Questa rivoluzione si ispira a un principio: dare voce alle persone. Fare in modo che anche utenti e familiari abbiano un ruolo attivo e siano coinvolti nelle decisioni che contano attraverso quell'approccio che è diventato noto in tutta Italia come fareassieme. Sembra un principio semplice, ma purtroppo non è scontato. Nell'Italia della salute mentale, che viaggia a molte velocità diverse, ci sono ancora realtà dove le persone che soffrono di disturbi psichici – e le loro famiglie – sono spesso abbandonate e inascoltate. Lasciate ai margini.

*Le Parole ritrovate*, in questi vent'anni, hanno messo in atto moltissime iniziative per far ritrovare le parole a queste persone. E ascoltare davvero i loro bisogni. Per una salute mentale più umana e più giusta.

Questo libro racconta proprio la storia di *Le Parole ritrovate* grazie ai contributi – preziosi e variegati – di chi questa rivoluzione l'ha messa in atto con azioni e iniziative concrete: dalle attività nei Dipartimenti, ai convegni, passando per originali traversate dell'oceano in barca a vela o viaggi in treno fino a Pechino. Il comune denominatore è che ogni iniziativa ha visto protagonisti medici e utenti, operatori e familiari. Tutti, in questo libro, raccontano un cambiamento possibile. Tante esperienze – in Italia, ma non solo – che prese singolarmente possono sembrare piccole, ma unite l'una all'altra dipingono un quadro di fiducia e speranza.

**Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.**

TRENTO | SEDE PRINCIPALE  
Via del Pioppeto 24  
38121 Trento  
Tel. 0461 993963

ROMA  
Viale Etiopia 20  
00199 Roma  
Tel. 06 90216980

INFO  
lalibreria@erickson.it  
lalibreria.roma@erickson.it

[www.erickson.it](http://www.erickson.it)



### Renzo De Stefani

Psichiatra, da sempre attivo nel campo della salute mentale, ha diretto il Dipartimento di salute mentale di Trento dal 1989 al 2018, Servizio di eccellenza nazionale e internazionale, promuovendo l'approccio del fareassieme che vede "lavorare" assieme utenti, operatori e familiari, valorizzandone i rispettivi saperi. Co-fondatore e referente del movimento Le Parole ritrovate.

### Jacopo Tomasi

Giornalista professionista, da diversi anni si interessa al mondo della salute mentale cercando di raccogliere testimonianze ed esperienze su un ambito spesso fuori dalla luce dei riflettori. Si occupa di comunicazione presso le Edizioni Centro Studi Erickson.