

Associazione A.M.A Auto Mutuo Aiuto

*A volte quando ci dedichiamo agli altri,
ci dimentichiamo di noi.*



*Il gruppo di auto mutuo aiuto
è uno spazio semplice
e accogliente,
dove condividere, alleggerire
i pensieri e ritrovare un pò
di respiro insieme
ad altre persone che vivono
esperienze simili.*

*Se senti il bisogno
di un momento solo per te,
ti aspettiamo!*

Dove: Castiglione delle Stiviere - Via Ordinino, 11

Quando: Lunedì 2 febbraio alle ore 15

Lunedì 16 febbraio alle ore 15

A seguire il primo e terzo lunedì del mese

Per info: scrivi un messaggio  al n. 370 3227601

Oppure: amabrescia@gmail.com